

## **CONSENTIMIENTO INFORMADO ESTUDIO DEL SUEÑO “ POLISOMNOGRAFÍA”.**

Nombre Paciente: .....

Dr: .....

F. Ingreso: ..... F. Nacimiento: .....

### **IDENTIFICACIÓN Y DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO**

La polisomnografía (PSG), es una técnica de estudio para diagnosticar alteraciones que aparecen cuando dormimos, como por ejemplo las pausas respiratorias (apneas), y otras que pueden verse facilitadas por el sueño, como la epilepsia. Durante la exploración se registran una serie de señales fisiológicas como son la actividad cerebral, el ritmo cardiaco, la respiración, la actividad muscular, movimientos corporales, posición del enfermo, la cantidad de oxígeno en sangre, los movimientos de los ojos y los ronquidos. Estos estudios pueden ser nocturnos realizándose la exploración durante toda la noche. En ciertos casos para completar el diagnóstico se necesitan unos estudios especiales que consisten en registrar varias siestas de unos 20 minutos, alternadas con períodos de vigilia (Test de Latencias Múltiples de Sueño).

Técnica: se colocan una serie de electrodos superficiales en el cuero cabelludo, cara y cuerpo pegados con una sustancia adhesiva, y unas bandas ajustables en el tórax y el abdomen. La información registrada es almacenada y analizada posteriormente por el médico neurofisiólogo.

Un personal calificado le dará las indicaciones específicas, debe de acudir lavado con el pelo limpio, sin gel, sin maquillaje, en el caso de los hombres acudir afeitados. También es conveniente haber cenado ligeramente, no consumir alcohol, tabaco o sustancias que contengan cafeína en las horas precedentes.

Puede tomar su medicación habitual a menos que su médico considere cambios o suspensión de los mismos días previos a su estudio.

Cuanto más relajado y tranquilo se encuentre mejores serán los resultados obtenidos. No es conveniente llevarse ipod, ipad o teléfonos móviles .

### **2. OBJETIVO DEL PROCEDIMIENTO Y BENEFICIOS QUE SE ESPERAN ALCANZAR**

El diagnóstico y estudio de las enfermedades que alteran o se manifiestan principalmente durante el sueño.

Aporta una ayuda importante en el diagnóstico de su enfermedad, por lo que es necesario que se la realice si así lo considera su médico responsable.

En la actualidad la polisomnografía es la técnica más asequible, cómoda y segura para estudiar los fenómenos fisiológicos que acontecen durante el sueño y las enfermedades relacionadas.

### 3. CONSECUENCIAS PREVISIBLES DE SU REALIZACIÓN

No producen ninguna consecuencia negativa previsible.

Esta prueba no entraña ningún riesgo en sí misma. No producen ninguna consecuencia importante previsible.

NOTA: la prueba conlleva la videograbación de la imagen del paciente sincronizada con la señal bioeléctrica, con el fin exclusivo de la valoración clínica. Una vez realizada la prueba y elaborado el informe correspondiente, las imágenes serán destruidas o guardadas en su historial clínico si son de interés para la evaluación de su patología.

### 4. RIESGOS POCO FRECUENTES

Los pacientes con epilepsia pueden sufrir alguna crisis debido al fenómeno facilitador del sueño, lo que en cualquier caso ayudaría al diagnóstico y tratamiento. Durante la exploración permanecerá monitorizado y asistido por personal especializado. Raramente ligera irritación de la piel por la colocación de los electrodos, que desaparecerá en horas o días.

### 6. DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Sr./Sra..... de ..... años de edad,

Sr./Sra..... de ..... años de edad, en calidad de (representante legal, familiar o allegado de la/el paciente) .....

DECLARO:

Que el Doctor/a/ Técnico en sueño .....me ha explicado que es conveniente / necesario, en mi situación la realización de

.....  
.....

En ..... a ..... de ..... de 2.....