





## Indicaciones para realizar electroencefalograma (EEG)


Si te van a realizar un **electroencefalograma (EEG)** estas son las cuestiones que debes tener en cuenta antes de presentarte a la prueba:


 **Duración:** el electroencefalograma dura unos 20-45 minutos en un adulto y en niños es de una hora aproximadamente. El único tiempo extra sería la preparación y la recogida después de la prueba. En ocasiones se debe realizar un electroencefalograma durante el sueño por lo que la prueba puede durar un poco más. En caso de que el médico solicite un monitoreo más prolongado se le darán las indicaciones específicas al mismo.


 **Ingreso:** el electroencefalograma se puede realizar en esta UNIDAD DE NEUROFISIOLOGIA o un centro hospitalario, sin requerir el ingreso del paciente, por lo que podrás realizar la prueba y después volver a hacer tu vida normal.


 **¿Es necesario ir acompañado?:** de preferencia es mejor ir acompañado, si el paciente es menor de edad es riguroso venir acompañado.


 **Medicamentos:** no es preciso tomar ningún medicamento previo. Se debe comunicar al médico todas las medicinas que se toman habitualmente y él decidirá cuáles suspender o mantener, especialmente si tomas **fármacos contra la epilepsia**, enfermedades psiquiátricas, anti arrítmicos, relajantes musculares o sedantes.


 **Comida:** no es necesario permanecer en ayunas antes de la prueba ni después. No podrá tomar bebidas con cafeína entre 12-8 horas antes de la prueba (café o bebidas energéticas como té, chocolate, refresco, etc.).

 **Ropa:** puede acudir a la cita de la prueba con la misma ropa de cada día. De preferencia es ropa cómoda tanto para niños como adultos.

 **Documentos:** es esencial traer contigo la orden médica en el que se indica la realización de esta prueba, de ser posible para ver las indicaciones del médico.

 **Embarazo y lactancia:** el electroencefalograma no está contraindicado en el embarazo o la **lactancia**. Aunque es importante que el médico sepa que estás embarazada, porque algunas constantes biológicas están alteradas de por sí durante estas etapas.

 Si es un bebé se deberá llevar consigo el biberón de la toma que le corresponde y sus juguetes preferidos. No debe estar muy arropado a la hora del estudio. Debe venir con un privación de sueño importante para evaluar esta etapa durante el estudio.

 **Contraindicaciones:** se considera una prueba segura y no tiene contraindicaciones absolutas. Sin embargo, en personas con antecedente o sospecha de crisis epilépticas la vigilancia es muy estrecha, ya que se puede desencadenar un evento durante la prueba.

Los requisitos para poder realizar el estudio son: aseo de cabello con jabón neutro, no secarlo con secadora, ni usar ningún producto como gel, spray, etc. Si requiere privación de sueño o suspender medicamentos, tu médico te lo indicará.



Si no puede acudir a su cita favor de cancelar un día antes del estudio llamando a los teléfonos: 240 5274 – 249 1785

**Si Usted está de acuerdo que se le realice el estudio una vez enterado de las indicaciones anteriores favor de dar su consentimiento para que se le realice este estudio.**